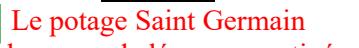
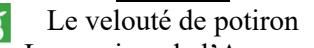
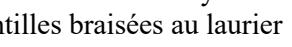


Menus 5 janvier au 31 janvier 2026

Lundi 05 La macédoine de légumes Les raviolis de bœuf (1) gratinés à l'Emmenthal   Le kiwi	Lundi 12 La terrine de campagne (2) Le rôti de volaille (3) Les haricots verts persillés   Le fromage blanc bio	Lundi 19   Le potage Saint Germain Les lasagnes de légumes gratinées à l'Emmenthal   Le fruit bio de saison	Lundi 26   Le velouté de potiron La saucisse de l'Aveyron   Les lentilles braisées au laurier   Le fruit bio de saison
Mardi 06   Les carottes et choux râpés Le poulet rôti (3) aux épices Les haricots panachés Le yaourt du causse	Mardi 13 Le chou chinois aux cacahuètes La raclette de pommes de terre et fromage fondu   Le fruit bio de saison	Mardi 20 Le céleri rémoulade Le sauté de dinde (3) marinée Les petits pois à l'oignon doux   Le fromage AOP	Mardi 27 La salade au maïs Le hachis Parmentier de bœuf (1) gratiné L'ananas au sirop
Jeudi 08   La salade verte Le couscous de légumes, pois chiches et semoule au beurre   La galette des rois	Jeudi 15   Les carottes râpées Le gratin d'endives au jambon (4) et sauce béchamel   Le fruit bio de saison	Jeudi 22   La salade verte Le sauté de bœuf 1 aux champignons Les pâtes au beurre   Le yaourt nature du Causse	Jeudi 29   La crème de courgettes au Kiri Le croustillant au fromage La ratatouille   Le fruit bio de saison
Vendredi 09  La crème de lentilles Le gratin de coquillettes et fruits de mer persillés   Le fruit bio de saison	Vendredi 16   La salade choux fleur Les fish'n chips de colin MSC Le riz pilaf   Le fruit bio de saison	Vendredi 23   La salade de pois chiches Les nuggets de cabillaud filet Les épinards à la crème   fruit bio de saison	Vendredi 30 Le saucisson beurre Le blanc de seiche sauce tomate La semoule nature Le yaourt du Causse 



« Aide UE à destination des écoles » Programme LFE (Lait et Fruits à l'Ecole)

Menus végétariens

¹ Viande de bœuf origine France - ² porc origine Lot ou Aveyron - ⁴ Porc origine France - ⁵ volaille française origine Aveyron ou Gers



S.A.R.L MOLOSTOFF

Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avène

SARL au capital de 16000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z

Tel: 04 67 73 39 69 Tel: 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
30.026.002
CE