

## **Menus du 01 au 19 décembre 2025**

<p><b>Lundi 01</b></p> <p>AB La soupe de courge bio 🍁 Les merguez grillées<sup>1</sup> AB La semoule bio au beurre AB Le fruit bio de saison</p>	<p><b>Lundi 08</b></p> <p>La crème de carottes au fromage frais AB Les haricots rouges à la spiruline AB Les pâtes semi-complètes Le fromage AOP 🍁</p>	<p><b>Lundi 15</b></p> <p>Le potage cultivateur AB L'omelette bio au fromage Les haricots verts au beurre AB Le fruit de saison bio 🍁</p>
<p><b>Mardi 02</b></p> <p>AB La salade verte bio 🍁 Le poulet rôti au Paprika<sup>5</sup> Les pommes grenailles Le fromage blanc 🍁</p>	<p><b>Mardi 09</b></p> <p>La terrine de campagne Le hachis Parmentier de bœuf<sup>1</sup> gratiné à l'Emmenthal AB Le fruit de saison bio 🍁</p>	<p><b>Mardi 16</b></p> <p>AB La salade verte bio 🍁 aux croûtons Les quenelles natures sauce tomate AB Le blé bio au beurre Le fromage AOP 🍁</p>
<p><b>Jeudi 04</b></p> <p>La soupe de papa ours Les lasagnes de Pinocchio aux épinards de la sorcière Zelda AB 🐝 Le yaourt bio au miel de Maya l'abeille AB</p>	<p><b>Jeudi 11</b></p> <p>AB Le velouté crème potimarron châtaignes Le rôti de porc aux châtaignes<sup>4</sup> Les haricots verts La crème de marrons</p>	<p><b>Jeudi 18</b></p> <p>AB La crème de lentilles bio Le jambon braisé<sup>4</sup> Les épinards à la crème AB Le fruit de saison bio 🍁</p>
<p><b>Vendredi 05</b></p> <p>La salade de betteraves Les beignets de poisson blanc Les pommes sautées Le fromage AOP 🍁</p>	<p><b>Vendredi 12</b></p> <p>AB La salade verte 🍁 Le blanc de seiche sauce tomate AB Le riz pilaf à l'oignon doux AB Le yaourt du causse 🐝</p>	<p><b>Vendredi 19</b></p> <p>La salade avocats crevettes 🍁 Le sauté de chapon<sup>5</sup> AB Les coquillettes bio au beurre La bûche roulée AB Les mandarines bio 🍁</p>



<sup>1</sup> Viande de bœuf origine France - <sup>2</sup> porc origine Lot ou Aveyron - <sup>4</sup> Porc origine France - <sup>5</sup> volaille française origine Aveyron ou Gers



**S.A.R.L MOLOSTOFF**

Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avène  
SARL au capital de 46000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z  
Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: [molostoff.traiteur@gmail.com](mailto:molostoff.traiteur@gmail.com)