

Menus du 1er au 26 Septembre 2025

Menus végétariens	Lundi 01 La salade verte bio 🍷 Les spaghettis bio au thon emmental râpé La crème vanille	Lundi 8 L'assortiment de crudités 🍷 Les linguines et légumes sautés façon wok Le Saint Nectaire 🍷	Lundi 15 La salade de maïs Le couscous aux légumes et sa semoule bio aux raisins Le Brie AOP 🍷	Lundi 22 Le céleri rémoulade Les saucisses grillées de St Hippolyte ² Les haricots blancs bio au jus Le fruit de saison bio 🍷
«Aide UE à destination des écoles» Programme LFE (Lait et Fruits à l'Ecole)	Mardi 02 L'œuf dur La galette mozzarella tomate Les haricots rouges à la tomate Le fruit de saison bio 🍷	Mardi 9 Les betteraves râpées Le hachis Parmentier de bœuf ¹ gratiné à l'Emmenthal Le fruit bio de saison 🍷	Mardi 16 Les concombres bio 🍷 Le sauté de dinde ⁵ braisé aux olives Le riz pilaf Le fruit de saison bio 🍷	Mardi 23 La salade de tomates Mozzarella L'omelette bio Les pommes de terre vapeur Le fruit de saison bio 🍷
 LFE  	Jeudi 04 La salade de pois chiches Le poulet rôti au thym ⁵ La ratatouille à la provençale Le fromage blanc 🍷	Jeudi 11 La salade de lentilles bio Le sauté de porc ² Aux courgettes bio sautées Le fruit de saison bio 🍷	Jeudi 18 La pastèque bio 🍷 Le gratin de coquillettes bio au jambon ² gratiné à la mozzarella Le yaourt du Causse 🍷	Jeudi 25 La salade verte panachée bio 🍷 aux croûtons Les tomates farcies ² Le boulgour bio Le fromage blanc 🍷
¹ Viande de bœuf origine France - ² porc origine Lot ou Aveyron - ⁴ Porc origine France - ⁵ volaille française origine Aveyron ou Gard	Vendredi 05 La salade de pommes de terre Les bouchées de colin MSC Les épinards à la crème Le fruit de saison bio 🍷	Vendredi 12 Les carottes bio râpées 🍷 La paella fruits de mer et légumes Le fromage AOP 🍷	Vendredi 29 La salade verte bio à 🍷 l'oignon doux La brandade de morue gratinée à l'emmenthal Le fruit de saison bio 🍷	Vendredi 26 Le taboulé à l'oriental Le filet de colin meunière Les haricots verts persillés La crème au chocolat du Causse



S.A.R.L MOLOSTOFF Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avèze
 SARL au capital de 46000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z
 Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
30.026.002
CE

Menus du 1er au 26 Septembre 2025



S.A.R.L MOLOSTOFF Cuisine Centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 Avèze
SARL au capital de 46000.00 € SIRET 392 702 718 00025 Code APE: 5621Z
Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
30.026.002
CE