

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Secteurs grands et moyens					
Collation de 9 heures	Fruit de saison	Fruit de saison	Jus de pommes reinettes du Vigan	Fruit de saison	Raisins secs
Repas de 11 heures	Salade de pâtes Moussaka Fruit de saison	Salade composée Couscous au poulet Fromage Fruit de saison	Carottes** râpées Omelette aux blettes Pommes boulangères** Fromage Fruit de saison	<u>Repas végétarien</u> Avocat Raviolis gratinés Tomates provençales Fruit de saison	Salade verte Paëlla au poisson Fromage Fruit de saison
Goûters	Pain- Fruit Yaourt	Atelier pâtisserie Fromage blanc- Fruit	Goûter maison Jus de fruit	Pain des fleurs** Fromage blanc- Fruit	Pain Yaourt- Fruit
Secteur bébés					
Soupe bébés	Carottes**	Courgettes	Haricots verts	Carottes**/ courgettes	Carottes**/ courgettes/panais
Repas de 11 heures	Haché de boeuf* Purée de haricots verts Compote	Escalope de poulet Purée de carottes** Compote	Oeuf dur Purée de patate douce Compote	Jambon Purée pomme de terre Compote	Dos de poisson Purée de courgettes Compote
Goûters	Pain- Fruit Yaourt	Galette St Michel Fromage blanc- Fruit	Petit Lu Yaourt- Fruit	Pain des fleurs** Fromage blanc- Fruit	Pain Yaourt- Fruit

* Viande bovine d'origine française **produit issu de l'agriculture biologique

SOCIETE D'EXPLOITATION DES ETABLISSEMENTS MOLOSTOFF
 Cuisine centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 AVEZE
 SARL au capital de 16000.00 euros SIRET 392 702 718 00025 NAF 555D -
 Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com





Afin d'être en adéquation avec les recommandations nutritionnelles nationales (GEM-RCN), le sucre et les produits sucrés (confiture, miel, chocolat...) seront occasionnels et proposés spécifiquement pour la confection de gâteaux lors des ateliers pâtisserie. Les préparations salées riches en lipides (pizza, quiche...) seront occasionnelles

SOCIETE D'EXPLOITATION DES ETABLISSEMENTS MOLOSTOFF
Cuisine centrale ZA de Pouchonet rue des Pommiers 30120 AVEZE
SARL au capital de 16000.00 euros SIRET 392 702 718 00025 NAF 555D -
Tel : 04 67 73 39 69 Tel : 06 12 19 19 86 Courriel: molostoff.traiteur@gmail.com

FR
30.026.002
CE
